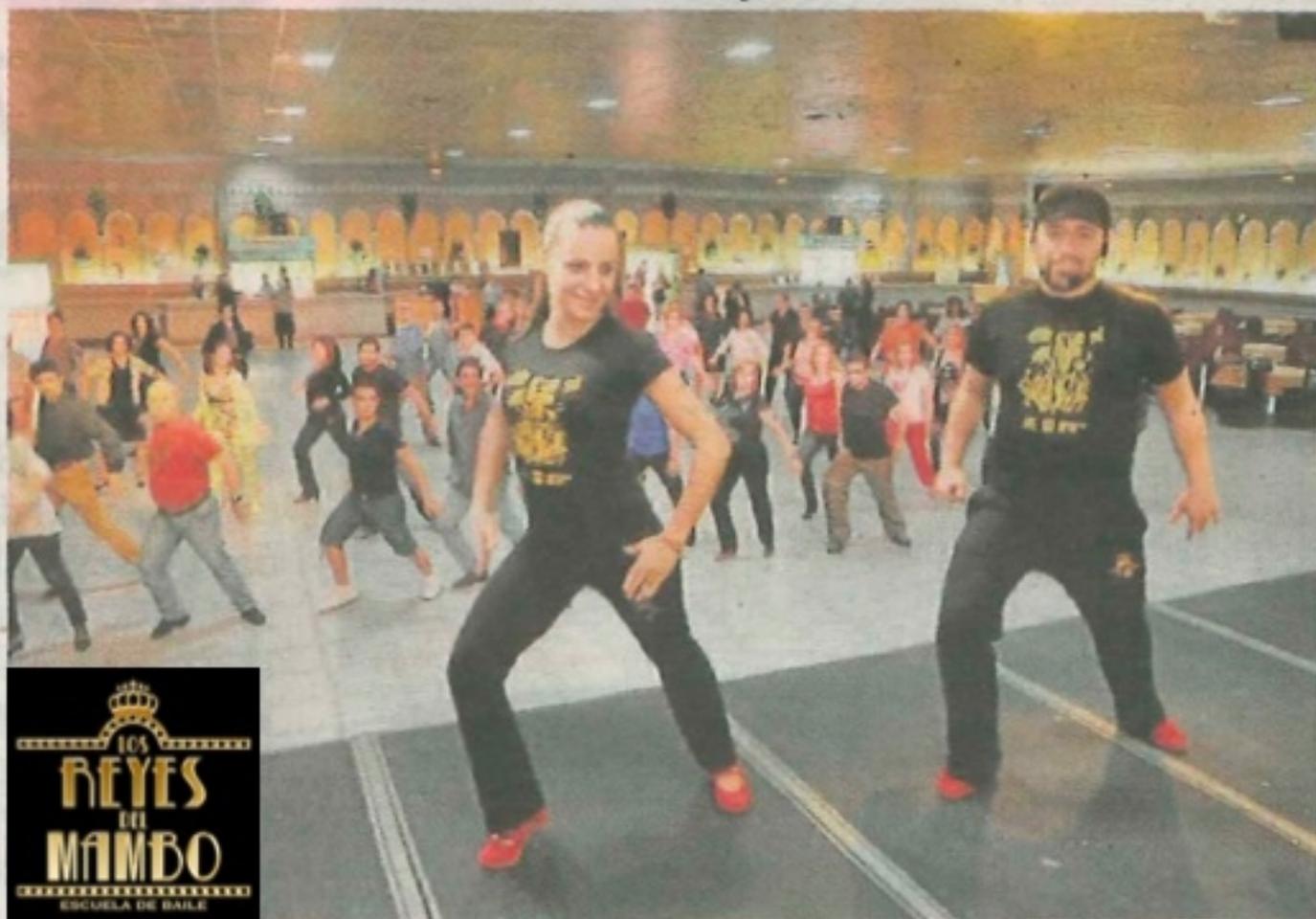


Diario de Sevilla

Cerro Amate. Primer Encuentro de baile 'Dile que sí al baile'

→ El Distrito Cerro-Amate celebra estos días un encuentro de bailarines de todos los niveles. Hoy, a partir de las 10:30, está previsto una serie talleres de baile en la Sala Alhambra (salsa, paso doble, bachata), así como la exhibición de parejas profesionales como Milton y Romina y Gabryel y Bego. Las actividades finalizarán a las 19:30.

Escuela de Baile Los Reyes del Mambo



Rodrigo Torres y Carolina González

JUAN CARLOS VÁZQUEZ

PISE POR LA CASA DE LA
CIENCIA (AV. MARÍA LUISA) PARA
VER UNAS BUENÍSIMAS
IMÁGENES MICROSCÓPICAS
HASTA LAS 20 HORAS.
HÁGALO HOY

Más SEVILLA

massevill@correosandalucia.es

«El arte de la danza consiste en
dejar que el cuerpo y la mente
se casen con la música»

Sir Francis Bacon
(1561-1626) / Flickr artístico

Que le quiten lo 'bailao'



Escuela de Baile Los Reyes del Mambo

Estresados y
depres: ¡a
mover el
esqueleto! Aquí
tienen una
propuesta que
no sólo es gratis
sino que dice
que las penas
se quitan así

EL QUÉ EN SEVILLA

¿Quién no está hoy en día cansado, estresado, con dolores físicos y hasta el pelo del ritmo de vida que lleva? Pero ¿sera angustias que aquí hay una vía de escape esperanzadora. Llegó el Baile-Evasión para todos los sevillanos. La escuela Los Reyes del Mambo crea una nueva manera de relajación para afrontar mejor nuestro día a día. A ritmo de salsa, chachachá, bachata, flamenco y reggaetón pretenden, los que lo practican, mejorar su condición tanto física como psicológica. La iniciativa promete una solución al alcance de todos, porque es totalmente gratuita y sin compromiso, para afrontar de

forma positiva el estrés, la rutina y la soledad.

No son chamuscos ni brujas sino excelentes bailarines que utilizan una técnica especial y divertida que ayuda a mantenerse en forma. Rodrigo Torres, el director y profesor de esta escuela de baile, confiesa que estos talleres permiten evadirse de los problemas de una forma saludable y muy divertida ya que es importante tener alguna actividad física diaria para sentirnos más alegres y animados.

Baile-Evasión como formato es una idea original de esta escuela sevillana que dirige el campeón de España de salsa del año 2003, el propio Rodrigo Torres. Es un bailarín con reconocimiento in-

ternacional dentro del mundo del ritmo, y creador de la fusión Salsa-Flamenco.

Las clases de baile duran una hora y en ellas aprenderá a bailar salsa, mambo, bachata, rueda cubana y chachachá. Además, los coreógrafos profesionales crean bailes personalizados para cada uno de los grupos de alumnos. Parcialmente imparten sesiones intensivas para aquellos que deseen perfeccionar su técnica y estilo, así como también talleres de salsa-pachanga y de fusión salsa-flamenco, bachata-flamenco y chachachá-flamenco (falta la polka-flamenco). Si a usted le interesa esta nueva propuesta que según dicen le proporcionará bienestar y relajación y piensa

apuntarse, es necesario que sepa que no hace falta convencer a nadie para que le acompañe a clases ya que no es requisito tener una pareja para poder bailar; allí, se hacen rotaciones con todos los compañeros. ¡Qué alivio! Y otra cosa muy importante: ¡Qué calado debe llevar? Se recomienda cualquiera que sea bien cómodo y sujeto al pie.

«La terapia del baile ayuda a mejorar la imagen del cuerpo y el amor propio, disminuye los temores, reduce las tensiones corporales. Además, en nuestras clases se crea mucho compañerismo y nuevos grupos de amigos y así abandonan su soledad», explica Rodrigo Torres. Los talleres se realizan en las cinco sedes que



renfe El tiempo en Sevilla
 mín 10 máx 18

Que le quiten lo 'bailao'

Comenta esta noticia Vota ★★★★★ Resultados ★★★★★ Compartir: f t g+1 0

N. Khafi, Sevilla Actualizado 13/03/2011 20:31



Los participantes durante una sesión de baile terapia. Son ellos los auténticos reyes del mambo. - Javier Cuesta

Estresados y deprimidos: ¡a mover el esqueleto! Aquí tienen una propuesta que no sólo es gratis sino que dice que las penas se quitan así.

¿Quién no está hoy en día cansado, estresado, con dolores físicos y hasta el pelo del ritmo de vida que lleva? Pero fuera angustias que aquí hay una vía de

INFO RELACIONADA
 Web de la escuela de baile Los Reyes del Mambo

escape esperanzadora. Llegó el Baile-Evasión para todos los sevillanos. La escuela Los Reyes del Mambo crea una nueva manera de relajación para afrontar mejor nuestro día a día. A ritmo de salsa, chachachá, bachata, flamenco y reggaetón pretenden, los que lo practican, mejorar su condición tanto física como psicológica. La iniciativa promete una solución al alcance de todos, porque es totalmente gratuita y sin compromiso, para afrontar de forma positiva el estrés, la rutina y la soledad.

No son chamanes ni brujos sino excelentes bailarines que utilizan una técnica especial y divertida que ayuda a mantenerse en forma. Rodrigo Torres, el director y profesor de esta escuela de baile, confiesa que estos talleres permiten evadirse de los problemas de una forma saludable y muy divertida ya que es importante tener alguna actividad física diaria para sentirnos más alegres y animados.

Baile-Evasión como formato es una idea original de esta escuela sevillana que dirige el campeón de España de salsa del año 2003, el propio Rodrigo Torres. Es un bailarín con reconocimiento internacional dentro del mundo del ritmo, y creador de la fusión Salsa-Flamenco.



Las clases de baile duran una hora y en ellas aprenderá a bailar salsa, mambo, bachata, rueda cubana y chachachá. Además, los coreógrafos profesionales crean bailes personalizados para cada uno de los grupos de alumnos. Puntualmente imparten sesiones intensivas para aquellos que desean perfeccionar su técnica y estilo, así como también

talleres de salsa-pachanga y de fusión salsa-flamenco, bachata-flamenco y chachachá-flamenco (falta la polska-flamenco). Si a usted le interesa esta nueva propuesta que según dicen le proporcionará bienestar y relajación y piensa apuntarse, es necesario que sepa que no hace falta convencer a nadie para que le acompañe a clases ya que no es requisito tener una pareja para poder bailar: allí se hacen rotaciones con todos los compañeros. ¡Qué alivio! Y otra cosa muy importante: ¿Qué calzado debe llevar? Se recomienda cualquiera que sea bien cómodo y sujeto al pie.

"La terapia del baile ayuda a mejorar la imagen del cuerpo y el amor propio, disminuye los temores, reduce las tensiones corporales. Además, en nuestras clases se crea mucho compañerismo y nuevos grupos de amigos y así abandonan su soledad", explica Rodrigo Torres. Los talleres se realizan en las cinco sedes que tiene la escuela de baile en Sevilla. Si usted está interesado sepa que esto se hace de lunes a jueves, a las 20.30 y las 21.30 horas, y que las clases de baile tienen lugar en la Sala Olympic (Avenida Juan Antonio Cavestany 21, perpendicular a c/ José Laguillo). Todos los perfiles y las edades son bienvenidos en estos talleres. Durante estos días todas aquellas personas que quieran probar pueden hacerlo, sólo bienen que contactar con la escuela Los Reyes del Mambo.

Animense a hacer algo nuevo y sano en su vida. Casi seguro que recargará las pilas y si no, pues por lo menos no lastima su bolsillo. Deje que su cuerpo se llene de ritmo y... ¡a bailar!

+ SEVILLA

- 19:34 Zaido va "real" crear 46.000 empleos "en breva"
- 18:44 Comerciantes no creen que se produzcan triplas filas en Luis Montoto
- 18:10 Tareo en el salón de la cárcel
- 17:50 La juez Sagrario Romero enjuiciará a Ortega Cano
- 17:14 Sevilla recibe el primer vuelo de la nueva ruta con Ginebra

RESULTADOS ENCUESTA

¿Cree que la iglesia debe cobrar una entrada a los templos?

Es necesario para la conservación de las iglesias.	762
La casa de Dios no debe tener puertas.	2776
No sabemos contestar	93
TOTAL	3631 votos

PARTICIPA

¿Está de acuerdo con la liberalización de horarios en el centro histórico?

- Sí, ayudará a dinamizar el turismo y mantendrá la animación en una zona tan monumental.
- No, no por abrir más horas se atrae a más turistas.
- No sabemos contestar

Ver resultados Votar

PARTICIPA

¿Le parece idóneo el traslado del Caixaforum de las Atarazanas?

- Sí, ya que La Caixa podrá ahorrarse dinero y tiempo
- No, porque era una manera de recuperar el histórico edificio de las Atarazanas
- No sabemos contestar

Ver resultados Votar

PARTICIPA

¿Qué le parece convertir el mercado de la Puerta de la Carne en un mercado gourmet?

- Me gusta, diversifica la oferta de Sevilla
- No me gusta, ya vamos a tener uno en las Naves del baranco
- No sabemos contestar

Ver resultados Votar

PARTICIPA

¿Crees que los trabajadores de Lipasam tienen razón en su protesta?

- Sí, es inaceptable el recorte salarial y el aumento de horas de trabajo
- No, en la conjuntura actual no es apropiada una protesta de este tipo
- No sabemos contestar

Ver resultados Votar

Eres ingeniero técnico?
 Completa con nosotros el Grado oficial Online. Medicina, forestal, informática. ¡Infórmate ya!

Hotel de lujo desde 39€
 Comparte precios de hoteles entre más de 100 viajes, encuentra tu hotel ideal y ahorra con viajeo

New Balance hasta -60%!
 RESAJAS! New Balance hasta -60% en Sportswear! Entrega gratuita.

Publicitate

Comentarios (0)

Participa. Envía tu comentario ¿Ya está registrado? REGISTRATE

Todos los campos son obligatorios para usuarios NO registrados

Nombre:

email:

Comentario:

Código:

¿Harto de esto?

elCorreoweb.es no se hace responsable de los opiniones vertidas en los comentarios. Introduce los caracteres tal y como aparecen en la caja para enviar el comentario.

MISION
 PRECIO BAJO

PASA EL RAT
 MediaMarkt

Fundación IBERDROLA

elCorreo entrevistas

CASO MARTA
 CRONOLOGIA

Búscanos en facebook

elcorreoweb.es
 1.076 gusta

A 3.402 personas les gusta elcorreoweb.es.

en Twitter

Tu Web Personal Gratis
 www.1and1.es/1MWeb
 Crea en 5 minutos tu Página Web.
 ¡Pruébalo Ahora Gratis en 1&1!

Destino anuncios >

MÁS concursos
 Los concursos de El Correo de Andalucía

Fotogalerías
 Dibujos gratuitos

Leídas

1. Igor Gorbatenko, ¿el primer fichaje de Emery?
2. Ángel Rivero, de 'Siempre Así', es el candidato propuesto para el Río de Triana
3. Las leyendas de las cofradías en la magia de los cómics
4. El Carmen Dorrego recordará el balneario de la Alameda
5. Ryanair cancelará en marzo seis rutas en el aeropuerto de Sevilla
6. Cógela con papel de fumar
7. Reservar, sí pero ¿a quiénes?
8. Encuentra El Correo: Responsabilidad Social Corporativa (FOTOS)
9. Detenido un joven conductor tras cumplir en la zona reservada para una pelotista y foguear a 140 km/h
10. El preso más antiguo de España es detenido por robar 4 millones en joyas

+ Noticias

Última Hora

- 20:08 PP-A no irá hasta la próxima semana al apoyo le prohibición de las discotecas privadas a las parties políticas
- 19:51 Apoyan al PP cubán como inductor de la escucha legal
- 19:48 El Sevilla se concentrará en El Campesino de cara a la semifinal de Copa
- 19:34 Zaido va "real" crear 46.000 empleos "en breva"
- 19:31 El PSOE-A quiere prohibir donaciones de empresas y participar a las parties
- 19:21 Sírcanos acudirá al teatro en diciembre de 2012 para levantar acta de una cuenta de donativos en el PP y sus perceptors

+ Noticias